



Ferratas en el Valle de Benasque, Pirineos

muntania
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	Destino	2
3	Datos básicos.....	2
3.1	Nivel físico requerido para este viaje.....	2
4	Programa.....	3
4.1	Programa resumen	3
4.2	Programa detallado	3
5	Precio. Incluye/ No incluye.....	4
5.1	Incluye.....	4
5.2	No incluye	5
6	Más información	5
7	Puntos fuertes	7
8	Otros viajes similares	7
9	Contacto.....	8

1 Presentación

Viaja con nosotros el fin de semana para hacer varias ferratas en el **valle de Benasque** y alrededores.

La oferta de **ferratas** dentro del propio valle es limitada, ya que solo cuenta con dos instalaciones: **Sacs y Castellaso – Sesué**. Sin embargo, en sus alrededores se encuentran dos de las ferratas más destacadas y actuales del Pirineo, la **Foradada del Toscar** (actualmente cerrada temporalmente) y la **Croqueta de Obarra**. Por ello, la localidad de Castejón de Sos, situada a la entrada del valle, se ha consolidado como un punto estratégico ideal para organizar actividades.

Las **ferratas de Sacs y Castellaso – Sesué** son un buen reflejo de la evolución de estas instalaciones en España. La de Sacs, abierta hace unos quince años, ganó fama por su longitud, exigencia y verticalidad, aunque hoy en día algunos la consideran menos relevante, salvo en su tramo final. En contraste, la moderna ferrata de Castellaso destaca por su diseño ingenioso, que aprovecha al máximo una antigua cantera para crear un recorrido original y bien resuelto.

Por su parte, la **Croqueta de Obarra** es una auténtica joya situada en el **desfiladero de Obarra**, en el valle de Isábena. Se trata de una ferrata larga, con dificultad progresiva y un tramo final muy aéreo, considerada por

muchos como una de las más exigentes del recorrido, llegando incluso a valorarse como K5. Por su carácter técnico y espectacular, suele reservarse para el final del programa.

2 Destino

El Valle de Benasque, situado en el corazón del Pirineo aragonés, es uno de los entornos naturales más espectaculares de España. Rodeado de altas cumbres, alberga algunos de los picos más elevados de la cordillera, como el Aneto, y forma parte del Parque Natural Posets-Maladeta, un espacio protegido de gran valor ecológico.

El valle destaca por sus paisajes de origen glaciar, con ibones (lagos de montaña), cascadas y densos bosques que cambian de color según la estación. El río Ésera lo recorre de norte a sur, dando vida a pequeños pueblos con encanto como Benasque o Castejón de Sos.

Es un destino muy apreciado por los amantes de la montaña y los deportes al aire libre, ya que ofrece opciones durante todo el año: senderismo, escalada y barranquismo en verano, y esquí en invierno en la cercana estación de Cerler. Un lugar perfecto para disfrutar de la naturaleza en estado puro.

3 Datos básicos

Destino: Valle de Benasque.

Actividad: Vías Ferratas

Nivel físico: B

Duración: 3 días.

Época: Abril a Noviembre

Grupo mínimo-máximo: 4-5 personas.

3.1 Nivel físico requerido para este viaje

Nivel físico requerido	
A	Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m
A+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m
B	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m
B+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
C	Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El **nivel físico exigido lo marca** el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El **tipo de terreno** varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

El **ritmo de progresión** se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Viaje al Valle de Benasque

Por la tarde haremos el traslado al Valle de Benasque y nos alojaremos en Castejón de Sos.

Día 2. **Ferrata de Sacs y de Castellaso-Sesué (K3)** (Distancia 2 km Desnivel + 140 m Desnivel – 240 m) y la **ferrata de Sacs (K3)** (Distancia 3 km Desnivel + 315 m Desnivel – 315 m)

Día 3. **La Croqueta de Obarra (K4)**. Distancia 5 km Desnivel + 315 m Desnivel – 315 m. **Viaje de regreso.** .

4.2 Programa detallado

Día 1. Viaje al Valle de Benasque

Por la tarde haremos el traslado al Valle de Benasque y nos alojaremos en Castejón de Sos.

Día 2. **Ferrata de Sacs y de Castellaso-Sesué (K3)** (Distancia 2 km Desnivel + 140 m Desnivel – 240 m) y la **ferrata de Sacs (K3)** (Distancia 3 km Desnivel + 315 m Desnivel – 315 m)

Empezamos la jornada con una divertida vía ferrata cerca de Benasque, perfecta para entrar en calor, ya que solo presenta un pequeño tramo vertical al final como mayor dificultad. Por la tarde volveremos a Castejón de Sos, donde haremos la segunda ferrata del día: también de nivel K3, pero más corta que la de Sacs y con algunos tramos en los que será necesario progresar trepando sobre la roca.

Ferrata de Sacs y de Castellaso-Sesué (K3) (Distancia 2 km Desnivel + 140 m Desnivel – 240 m).

Esta vía ferrata está diseñada y equipada de forma muy inteligente, aprovechando al máximo el desnivel del Castellaso para ofrecer un itinerario variado y, sobre todo, muy aéreo.

El comienzo es ideal para ir calentando. En los últimos pasos antes de alcanzar el tramo vertical no hay grapas, únicamente el cable de vida, por lo que hay que progresar escalando y buscando apoyos en la roca.

Al llegar a la parte vertical aparecen las grapas, imprescindibles para continuar. Encontramos varios resaltes desplomados —unos cuatro—, cada vez más expuestos y con mayor sensación de vacío. La ferrata asciende

prácticamente en vertical, como una directísima clásica. Estos desplomes, aunque cortos y bien equipados, tienen la dificultad justa para disfrutarlos.

En el tramo final se alcanza una zona herbosa. Desde ahí, la vía continúa hacia la izquierda con un pequeño repecho sin complicación que conduce hasta la cima del Castellaso, un excelente mirador natural sobre el valle del río Ésera y los Pirineos.

Ferrata de Sacs (K3) (Distancia 3 km Desnivel + 315 m Desnivel – 315 m)

La vía ferrata de Sacs recorre un pequeño torrente y finaliza cerca del collado de Ixeia, una modesta elevación junto al río Ésera. El inicio resulta atractivo, con presas de escalada bien equipadas, aunque pronto da paso a rampas de poca inclinación que se avanzan casi caminando, siempre asegurados al cable de vida.

Tras este tramo largo y sencillo, comienza la parte más interesante, con grapas que progresan en vertical sobre el vacío y se desvían ligeramente hacia la derecha. En este sector, la disposición de las grapas tiende a acercar el cuerpo a la pared, aumentando la exigencia.

Después alcanzamos una pequeña repisa con una encina, ideal para hacer una pausa a la sombra. El recorrido finaliza con varios resaltes de tendencia vertical y un desplome final que pone el broche a la ferrata de Sacs.

Día 3. La Croqueta de Obarra (K4). Distancia 5 km Desnivel + 315 m Desnivel – 315 m. **Viaje de regreso.**

De vuelta, nos desplazamos hasta el Congosto de Obarra, en el valle de Isábena, para afrontar la ferrata más exigente del programa. Algunos la califican como K4+ o incluso K5, ya que es bastante larga y presenta una dificultad progresiva.

Nota importante: debido a que las salidas intermedias de esta ferrata resultan peligrosas, el guía solo autorizará su realización a quienes cuenten con la preparación física y técnica necesaria para completarla entera.

Al finalizar la actividad, emprenderemos el viaje de regreso.

La ferrata de Obarra se divide en cuatro tramos, aunque puede entenderse como dos recorridos superpuestos. El primero, en la parte inferior, presenta una dificultad media y resulta bastante accesible. El segundo, en cambio, transcurre por un entorno mucho más vertical y expuesto, por lo que está indicado únicamente para personas con experiencia en vías ferrata.

5 Precio. Incluye/ No incluye

Precio. 445 €. Suplemento de 60 € en habitación individual.

5.1 Incluye

- Transporte privado desde Madrid.
- Guía de montaña.
- 2 noche de hotel en habitación doble en régimen de alojamiento y desayuno en [Hotel Plaza](#) ** en Castejón de SOS.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de la actividad.

5.2 No incluye

- Almuerzos que se harán en montaña.
- Material de seguridad (casco, arnés y cabos de anclaje con disipador). Opción de alquilar 30 € (solicitar).
- Nada que no esté especificado en el apartado “incluye”.

6 Más información

Hora y lugar de partida

Salida a las 16:00 pm desde [Nuevos Ministerios, Madrid](#)

Parada en la estación [AVE-Delicias de Zaragoza](#) a las 19:30 pm

Nivel de dificultad técnica de las ferratas

K3 (Algo difícil) K4 (Difícil)

La **escala Hüsler** divide en **6 los niveles** de dificultad en un intervalo que va desde fácil a extremadamente difícil.

Graduación de la dificultad	Descripción
K1	Fácil
K2	Poco difícil
K3	Algo difícil
K4	Difícil
K5	Muy difícil
K6	Extremadamente difícil

Material y ropa necesaria para este viaje

- Mochila de día (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Kit de ferratas (casco, arnés, disipadoras y mosquetones). Posibilidad de alquilar, consultar. Guantes cortos tipo ciclismo o similar.
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Gorra para el sol.

- Gafas de sol.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Bastones telescópicos.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con distintas fechas, pero también adaptamos los viajes a tu disponibilidad. Por tanto, no dudes en consultarnos si las fechas no te cuadran y programaremos una salida para ti.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje te mandaremos la información final del viaje, nombre del guía y su teléfono.

Seguro de accidente y rescate incluido

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**.

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje, es decir durante la práctica del senderismo, montañismo, esquí, bici, etc.

Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar un seguro de cancelación.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con Ergo, Iris Global e Intermundial. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones pinchando [aquí](#)

[Seguro de accidentes y rescate incluido en la península \(España, Portugal y Pirineo Francés\)](#)

Capital asegurado

- Fallecimiento accidente 7.500 €
- Incapacidad permanente absoluta accidente 15.000 €
- Incapacidad accidente según baremo 15.000 €
- Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente hasta 12.000 €
- Asistencia sanitaria accidente ilimitada en centros españoles concentrados.

Delimitación de cobertura de gastos asistenciales por accidente

- Periodo máximo cobertura de asistencia dental en centros concertados 365 días
- Importe máximo centros NO concertados 12.000. Los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.
- Importe máximo para cobertura de material protésico y endoprotésico ilimitado

- Importe máximo para cobertura en centros No concertados, hasta 12.000 €
- Importe máximo para cobertura de material protésico dental ilimitado.

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Compañía Previs seguros. Nº PÓLIZA 4020015582-0 Global Adventure Team. Teléfono de asistencia 24h 913840330.

** Hay que dar parte a la aseguradora con la mayor brevedad posible. La compañía facilitará un número de expediente. Ese número de expediente es imprescindible para acudir al centro de atención médica. Se tendrá que facilitar ese número de expediente al centro médico.

*** El guía de la actividad tendrá que mandar un parte de accidentes a la compañía aseguradora durante las siguientes 48 horas del accidente.

**** Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

***** Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Enlaces de interés

- [Benasque](#)
- [Ribagorza](#)

7 Puntos fuertes

- Transporte y alojamiento incluido.
- Ferratas muy entretenidas.
- Preciosos paisajes

8 Otros viajes similares

- Ferratas en el Valle de Aránb.
- Ferratas en el Pirineo Aragonés. Sorrosal y Foradada del Toscar
- Ferratas, senderismo y tapas en Ronda. Serranía de Ronda

CICMA: 4720
+34 910 05 20 74
+34 629 379 894 (WhatsApp)
www.muntania.com
info@muntania.com



9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)

Telf. +34 91 00 52047 / WhatsApp: +34 629 37 98 94 / c/ de Miguel Yuste, n.º 3, 3E 28037 Madrid

info@muntania.com / www.muntania.com / www.geographica.es